

Меню



24 сентября	Стоимость	Выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Фрукты свежие /яблоко/		120	47	0,4	0,4	9,8
Салат бар: помидоры свежие		35/35/5	57	0,63	5,10	2
Огурцы свежие						
Масло растительное						
Бутерброд с сыром		30/15	145	6,2	4,90	15,4
ОБЕД						
Щи из свежей капусты с курицей, сметаной, зеленью сушёной		250/10/5/1	127	4,35	8,01	9,17
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Чахохбили из куриных грудок		40/40	196	11,70	14	5,54
Медальоны куриные с сыром		60/5	187	12,5	14,8	0,703
Рыба запечённая с сыром		70/5	133	17,5	6,1	2,2
Ёжики мясные с рисом		80	191	12	13	6,57
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая		180	173	4,2	5,6	26,41
Рис отварной		180	269	4,6	6,5	48
Пюре картофельное		150	146	3,3	4,7	22
Овощная смесь		100	80	3,6	3,30	8,90
НАПИТКИ						
Чай пак. с сахаром		200/8	32			
Директор из урюка		200	79	0,8	18,5	8
Калькулятор						
Зав. производством						
Хлеб ржано-пшеничный		20/20	91	2,52	0,32	16,84

Директор
 Калькулятор
 Зав. производством
 Хлеб ржано-пшеничный
 8(800)234-33-88
 poelidovolen.ru

